

Allegato 5

Regole anti-COVID per gli ALUNNI – primaria e secondaria 1 grado

1. Prima di andare a scuola controlla sempre la tua temperatura. se dovesse essere pari o superiore ai 37.5°, devi rimanere a casa.
2. Prima di andare a scuola, accertati di non avere sintomi quali: brividi, tosse secca, spossatezza, indolenzimento, dolori muscolari, diarrea, perdita del gusto o dell'olfatto, difficoltà respiratorie, fiato corto.
3. Se stai male, i tuoi genitori devono consultare telefonicamente un operatore sanitario qualificato, ovvero il medico di famiglia, il pediatra, la guardia medica o il numero [verde regionale 800 45 87 87](tel:800458787).
4. Non puoi entrare a scuola se negli ultimi 14 giorni hai avuto contatti stretti con persone risultate positive al covid-19 o se provieni da zone a rischio.
5. Quando entri a scuola o esci da scuola devi indossare la mascherina.
6. Osserva la segnaletica affissa alle pareti o posta sul pavimento della scuola.
7. Rispetta le entrate e le uscite assegnate alla tua classe.
8. In classe rispetta **il posto a te assegnato** e la distanza di sicurezza di almeno 1 metro dagli altri.
9. Quando stai seduto in classe puoi togliere la mascherina. la devi indossare ogni volta che ti alzi con il permesso del docente per:
 - spostarti all'interno dell'aula
 - recarti in bagno
 - recarti presso gli uffici di segreteria
 - recarti in palestra
 - recarti nei laboratori
10. Durante gli intervalli di ricreazione tu e i tuoi compagni dovete rimanere in aula e ciascuno al proprio posto indossando la mascherina. puoi togliere la mascherina solo per consumare la merenda o per bere.
11. Non è consentito scambiarsi cibi e bevande.
12. Le bottigliette d'acqua o le borracce devono essere identificabili con il nome e cognome.
13. Durante la ricreazione puoi recarti presso i distributori automatici di alimenti sempre con la mascherina, il permesso dell'insegnante e rispettando i segnali di distanziamento posti sul pavimento.

14. Non puoi recarti presso i distributori automatici di alimenti durante le operazioni di ingresso e di uscita iniziali e finali della scuola o durante i transiti da un settore all'altro per le attività di laboratorio o in palestra.
15. Quando vai in bagno rispetta in ordine il tuo turno e abbi cura di lasciare tutto pulito e lavati sempre le mani.
16. Non puoi portare giochi da casa.
17. Se dimentichi parte del materiale scolastico, effetti personali o cibi e bevande non puoi chiamare per recuperarli.
18. Copri naso e bocca con fazzoletti monouso quando starnutisci o tossisci, altrimenti usa la piega del gomito.
19. Se ti senti poco bene, rivolgiti all'insegnante o al personale scolastico e segui le istruzioni date.